
G. BELLIO, M. CROCE (A CURA DI)
MANUALE SUL GIOCO D'AZZARDO.
DIAGNOSI, VALUTAZIONE E TRATTAMENTI
MILANO – FRANCO ANGELI – 2014 – PAGG. 411 – €38,00

A fronte di un fenomeno sociale nuovo e di vasta portata come quello delle new addiction e in particolar modo la dipendenza da gioco d'azzardo che, a partire da maggio del 2014 è stata riconosciuta dal DSM – 5 come una nuova forma di dipendenza senza sostanza, anziché tra i disturbi del controllo degli impulsi, i professionisti e gli operatori di strutture pubbliche o private si ritrovano ad affrontare sempre più richieste di aiuto a causa dei problemi legati a questi nuovi fenomeni sociali.

Con l'apertura del mercato dell'azzardo, quello che poteva essere definito un fenomeno sconosciuto a molti e limitato a pochi soggetti, si è trasformato negli ultimi vent'anni in un vero cambiamento culturale che ha portato alla modifica di abitudini e costumi in molte realtà familiari.

I diversi dati epidemiologici sul fenomeno in Italia, la collaborazione tra diversi autori che compaiono nelle varie parti del volume e la ricca bibliografia che questo libro possiede hanno reso possibile l'esplorazione di questo tema da diverse angolature, rendendolo sicuramente un supporto concreto per rispondere alle domande che possono sorgere in presenza di soggetti dipendenti da gioco d'azzardo.

Tale Manuale nasce come la continuazione del libro pubblicato da Croce e Zerbetto, intitolato *Il gioco e l'azzardo* e pubblicato nel 2001.

Il lettore troverà quattro differenti aree tematiche rispondenti agli obiettivi intrinseci di Bellio e Croce: fornire uno strumento particolarmente ricco nella descrizione dell'organizzazione dei servizi rivolti al dipendente da gioco d'azzardo, fornire informazioni aggiornate sulla diagnosi e suggerire diversi Modelli di trattamento.

Al fine di capire il complicato rapporto tra l'uomo e l'azzardo verranno descritti i contesti antropologico, sociale ed economico che hanno accompagnato l'evolversi di questa relazione.

All'interno del saggio, tra i diversi servizi rivolti al dipendente da gioco d'azzardo, troviamo esposti: l'ambulatorio per tale dipendenza nei servizi pubblici, i gruppi di auto-mutuo-aiuto, i GAM-ANON, i trattamenti farmacologici, lo sportello di ascolto, il counseling finanziario e la terapia familiare di gruppo per i giocatori d'azzardo patologico e la sua famiglia.

Le più recenti ricerche sul disturbo da gioco d'azzardo, come evidenziano gli autori, si sono focalizzate sullo studio del fenomeno nella popolazione giovanile, sul gambling online, sul gioco al femminile ecc.

Gli approcci psicoterapeutici che portano alla diagnosi da dipendenza da gioco d'azzardo sono molti; tra questi l'approccio psicodinamico, l'approccio relazionale, l'approccio cognitivo-comportamentale che vengono esposti in modo chiaro e articolato, riuscendo a dare un quadro completo dei diversi modelli di trattamento finalizzati a tale dipendenza.

Inoltre, il lettore troverà anche una parte dedicata alla valutazione clinica e all'individuazione dei fattori di rischio, all'inquadramento diagnostico, alla comorbidità psichiatrica di tale dipendenza, al rapporto con il Parkinson e ai tratti di personalità che possono accomunare i giocatori d'azzardo.

Utilizzando un taglio "clinico" e "concreto", questo manuale vuole essere uno strumento di consultazione per coloro che lavorano a vario titolo, ogni giorno, nelle diverse cooperative e organizzazioni, con l'obiettivo di affiancare con competenza gli individui in difficoltà, in quanto dipendenti da gioco d'azzardo, ma anche per coloro i quali incontrano un vivo interesse per tali tematiche, come gli studenti e i ricercatori.

Claudia Simone